

CASAL ESTIU 2023

GUIA DE FUNCIONAMENT



CENTRE INTERÈS DE 1R A 3R

MISTERI
al **CASAL**
RECRESPORT ESTIU 2023

VOLS SER DETECTIU? T'ESPEREM !!!

The graphic features a dark teal background with a cartoon detective character on the left and a magnifying glass on the right. The text is in white and yellow.

CENTRE INTERÈS DE 4T A 6È I ESO

RECRESPORT
CASAL ESTIU
2023
+
DESCOBRIM L'ENTORN NATURAL

DESCUBRIM L'ENTORN NATURAL

The graphic features a dark grey background with a circular logo in the center. The logo contains a landscape scene with a sun, mountains, and a river. The text is in white and yellow.

/// HORARI DEL CASAL

ACOLLIDA MATINAL (Només usuaris que l'han contractat)	8.00h a 8.45h
HORARI D'ENTRADA MATÍ	8.45h a 9.00h
HORARI D'ENTRADA TARDA	15.00h
HORARI DE SORTIDA MATÍ	13.00h
HORARI DE SORTIDA MIGDIA	15.00h
HORARI DE SORTIDA TARDA	17.00h

US PREGUEM EL MÀXIM DE PUNTUALITAT
L'ENTRADA AL CASAL ÉS FARÀ PER LA PORTA PRINCIPAL DE L'ESCOLA SI US PLAU NO ENS
ACUMULEM A LA PORTA I FEM UNA FILERA.

/// MATERIAL PER AL CASAL

DIARI	<p>Motxilla amb esmorzar*, cantimplora, barret</p> <p>És molt recomanable portar tovallola, xancletes, banyador, protecció solar i una muda per si fa calor i es remullen.</p> <p><i>*Evitem plàtan per que normalment amb el sol i la motxila acaba xafat</i></p>
INFANTS DE P3 i P4	<p>Motxilla o bossa amb un recanvi de roba. Es portarà el primer dia i es tornarà l'últim.</p>
SORTIDES	<p>A les sortides sí que s'ha de portar la samarreta del casal.</p> <p>A més de la motxilla, amb aigua suficient, barret, mascareta de reserva, roba còmoda i si és possible una muda per si es remullen.</p> <p>No oblidem la crema solar.</p> <p>Si l'excursió és per a un dia complet, haurà de portar esmorzar i dinar. (Els de menjador es prepara pícnic)</p>
PISCINA I PLATJA	<p>Tovallola, xancletes, banyador, protecció solar, pinta.</p> <p>Samarreta donada al casal.</p> <p>De P3 a 1R o els que no saben nedar, portar "manquitos" inflats de casa.</p>
MENJADOR	<p>Els alumnes han de portar cada dia i emportar-se a casa el plat de plastic, got de plastic, coberts i tovalló.</p>
MOLT IMPORTANT TOT MARCAT AMB EL NOM DE L'INFANT	

/// SERVEI DE MENJADOR

Es un espai dissenyat a mantenir i potenciar el treball dels hàbits alimentaris saludables, les habilitats socials i emocionals que durant el temps de menjador escolar els infants adquireixen poc a poc.

CÀTERING	La vostra Cuina / Obrador Productes de Temporada i proximitat Productes d'agricultura i ramaderia ECO i Regenerativa.
CARMANYOLA	Podeu portar el menjar de casa, igualment s'haurà de pagar el servei de monitoratge.

VEURE MENÚ ADJUNT

/// NORMATIVA MALALTIES

Els infants que han tingut febre durant la nit o que tenen malalties contagioses no podran assistir al casal. Igualment, si l'infant està malalt, s'ha de quedar a casa.

Per tal d'evitar problemes, quan un nen o nena hagi de prendre una medicació és preferible que li doneu la família a casa. Les monitores i monitors no poden administrar cap medicament sense el certificat signat pel metge que l'ha prescrit on consti: el nom del nen/a, el nom del medicament, les instruccions d'administració i una autorització signada de la família. Doneu els medicaments a la coordinadora del casal, no permeteu que els portin els infants.

En cas d'accident es fa una primera valoració de l'actuació a fer en funció de la gravetat de l'accident. El segon pas és trucar la família de l'infant per explicar l'accident. En cas de necessitar assistència sanitària es truca una ambulància i portem l'infant al centre mèdic més proper. Un cop atesa la incidència es redacta un informe de l'accident per fer-lo arribar a la família i l'asseguradora, en cas que aquesta hagi d'intervenir.

ES DE VITAL IMPORTÀNCIA QUE ENS INFORMEU DE QUALSEVOL AL·LÈRGIA O SI HEM DE PRESTAR ATENCIÓ A QUALSEVOL NECESSITAT DE L'INFANT. SI JA HO HEU FET AL FORMULARI JA ESTA, SINO SI US PLAU FEU-NOS ARRIBAR LA INFORMACIÓ ABANS DE COMENÇAR EL CASAL.

/// COMUNICACIÓ

A continuació us presentem les formes de comunicació del casal.

COORDINADORA CASAL

Si necessiteu alguna informació relacionada amb els vostres fills/es del dia a dia, us donarà resposta tan bon punt pugui, si és al moment i si no, un cop hagi fet les consultes pertinents el més ràpid possible.

Aportacions o observacions que vulgueu fer per al funcionament del casal, organització, monitors/es... i qualsevol altre dubte o qüestió relacionada amb el dia a dia que penseu que sigui important explicar-li.

[**campus@recresport.net**](mailto:campus@recresport.net)

SEMPRE PODEU DEIXAR-NOS UN MAIL I ET CONTESTAREM EL MÉS AVIAT POSSIBLE

A l'entrada del Casal, disposareu d'un plafó informatiu on anirem penjant informacions relatives a les activitats que es realitzen al dia següent així com material necessari.

A www.recresport.net anirem actualitzant la informació setmanal.

/// INFORMACIÓ SETMANAL I DIARIA

La programació setmanal i el menú de menjador es penjarà a la porta de l'entrada.

Si tenim una excursió, festa... aquesta setmana també es posaran les indicacions a la porta i qualsevol dubte preguntem!!!

/// SERVEIS ESPORÀDICS

La contractació dels serveis esporàdics s'haurà de realitzar 1 dia abans del seu ús.
S'haurà de fer mitjançant el següent correu electrònic: campus@recresport.net
Indicant el servei necessari i adjuntant el rebut del pagament.

El pagament es farà mitjançant transferència bancària al següent número.

ES02 0182 8657 3802 0032 4977

PREU DELS SERVEIS ESPORÀDICS

ACOLLIDA ESPORÀDICA	5,00 € / DIA
MATÍ ESPORÀDIC	18,00 € / DIA
TARDA ESPORÀDICA	7,00 € / DIA
CÀTERING DIA ESPORÀDIC	12,00 € / DIA

★ MENÚ JUNY I JULIOL ★

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

26	27	28	29	30
Tallarines amb tomàquet i formatge	Amanida de cigrons tomàquet, blat de moro, olives	Gaspatxo (sopa freda de tomàquet)	Arròs 3 delícies (blat de moro, pèsols, pastanaga)	Mongeta tendra, patata i pastanaga
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro	Truita a la francesa amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet	Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga	Pollastre amb allada i amanida d'enciam i olives	Filet de lluç (enfarinat) amb samfaina
Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
3 - JULIOL	4	5	6	7
Espirals amb tomàquet i formatge	Patata amb bròquil	Meló amb pernil / Crema de carbassó <u>(a elecció del centre)</u>	Arròs amb tomàquet	Fideuà de marisc
Truita a la francesa amb enciam i olives	Hamburguesa de vedella i porc amb enciam i tomàquet	Broqueta d'au amb patates	Filet de lluç meunière (mantega vegetal suc de llimona i all) amb enciam i blat de moro	Pit de pollastre a la planxa amb patates palla
Gelat / Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Arròs amb verdures i tomàquet	Farfalle amb pesto (alfàbrega, pinyons i oli d'oliva)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Gaspatxo - Crema de verdures <u>(a elecció del centre)</u>	Espaguetis amb tomàquet i formatge
Nuggets de pollastre amb enciam i tomàquet	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Escalopa de llom amb enciam i pastanaga	Truita de patata amb enciam i olives	Pollastre al forn amb enciam i blat de moro
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt	Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Mongeta tendra, patata i pastanaga	Amanida de pasta (tomàquet, blat de moro i tonyina)	Amanida alemanya (patata, frankfurt i olives)	Arròs 3 delícies (pastanaga, blat de moro i pèsols)	Cigrons amb patata i oli d'oliva
Truita a la francesa amb enciam i olives	Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i tomàquet	Gall dindi estofat amb xampinyons	Filet de lluç amb all i julivert al forn amb xips	Fingers de pollastre (elaborats pels nostres cuiners) amb enciam i pastanaga
Gelat-Iogurt (a elecció)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Patata i bròquil	Meló amb pernil / Llenties estofades amb patata i pastanaga <u>(a elecció del centre)</u>	Ensalada russa (patata, pastanaga, pèsols, tonyina, maionesa)	Arròs amb tomàquet	Macarrons amb tomàquet i formatge
Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Truita de carbassó amb enciam i tomàquet	Filet de lluç arrebossat amb enciam i olives	Pollastre amb salsa de llimona i amanida d'enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella i porc amb patates xips
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat
31				
Tallarines amb tomàquet i formatge				
Botifarra de porc a la planxa amb enciam i blat de moro				
Fruita de temporada				

La cuina es reserva el dret a fer un canvi a últim moment, avisant per e-mail als centres.

En compliment del Reglament núm. 1169/2011 (UE) sobre la informació alimentària facilitada al consumidor. La Vostra Cuina disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Plat calent: Temperatura de conservació $\geq 65^{\circ}\text{C}$.
Es manté calent a l'armari fins al moment de servir-ho.

Plat fred: Temperatura de conservació $\leq 8^{\circ}\text{C}$.
Es manté a la nevera fins al moment de servir-ho.

Tot el menjar és per a consum immediat.



VOSTRA CUINA SL
Reg. San.: 26.03850-B
Av. Egara, 50 (08192)
Sant Quirze del Vallès
Tel. 93 721 20 00
www.vostracuina.com



La Vostra Cuina
C A T E R I N G