

PROGRAMACIÓ I MENÚ DE LA TERCERA SETMANA

/// PROGRAMACIÓ: ELS CAVALLERS DEL REI ARTUR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
08.00-08.45h	ACOLLIDA MATINAL				
08.45-09.15h	ENTRADA ESGLAONADA, PROTOCOL COVID I BENVINGUDA				
09.15-10.00h	JOCS DE CONEIXENÇA	JOCS DIRIGITS	SORTIDA CANAL OLÍMPIC	FEM UNA DISFRESSA	DECORACIÓ FESTA
10.00-10.30h	VIATGEM A L'ÈPOCA MEDIEVAL	TALLER	SORTIDA CANAL OLÍMPIC	FEM UNA DISFRESSA	DECORACIÓ FESTA
10.30-11.00h	HIGIENE I ESMORZAR				
11.00-12.00h	MANUALITAT MEDIEVAL ESPORT	JOCS DIRIGITS	SORTIDA CANAL OLÍMPIC	JOCS DIRIGITS	FESTA MEDIEVAL
12.00-12.45h	WATER GAME	WATER GAME	SORTIDA CANAL OLÍMPIC	WATER GAME	WATER GAME
13.00 h	HIGIENE I COMIAT AL GRUP DE MATI				
13.00-15.00h	PROTOCOL COVID I DINAR				
15.00-15.30h	JOCS DE TAULA/CONTES	JOC TRIAT AVENTURER@S	SORTIDA CANAL OLÍMPIC	JOC TRIAT AVENTURER@S	RACONS DE JOC
15.30-16.30h	TALLER DE CUINA	DANSA MEDIEVAL	SORTIDA CANAL OLÍMPIC	FEM UN GRANISSAT	BALL
16.30-17.00h	HIGIENE I SORTIDA ESGLAONADA				

/// SORTIDA AL CANAL OLÍMPIC

Es una sortida de tot el dia.

Es sortirà de l'escola a les 9.00 h i és tornarà a les 17.00 h.

ACTIVITATS		QUE HAN DE PORTAR
DE P3 A 2N	DE 3R A 6È - ESO	BANYADOR XANCLETES (Millor tancades o lligades al turmell) TOVALLOLA BARRET O GORRA ROBA I CALÇAT PER CANVIAR-SE ESMORZAR MENJAR (Qui tingui contractat el catering servirem pícnic) AIGUA
TREN DEL CANAL L'activitat del Tren del Canal consisteix en realitzar un passeig per la làmina d'aigua amb barques de rem, lligades les unes amb les altres, les quals són remolcades per una embarcació a motor. Les embarcacions que s'utilitzen per formar el tren són molt estables i segures.	PARC AQUÀTIC El millor parc aquàtic d'inflables es troba al Canal Olímpic de Catalunya. Els participants podran gaudir d'una estona d'allò més divertida pujant a les diferents estructures i obstacles que estan disposats damunt de la làmina d'aigua, saltant pels llits elàstics, fent equilibris o llançant-se pels tobogans.	
PÍCNA DIRIGIDA És una activitat guiada que es realitza a la piscina exterior en un espai reservat pel grup. Els participants aniran acompanyats dels tècnics/ques especialistes que proposaran diverses activitats lúdiques, que realitzarà tot el grup alhora, adaptant-les en tot moment a les característiques dels participants. Els participants que no sàpiguen nedar només podran accedir a la piscina petita. Tenim disponible material auxiliar de flotabilitat.	L'activitat es desenvolupa en grup. Els participants podran gaudir del parc lliurement respectant les normes que explicaran els socorristes abans d'accedir-hi. Aquests vetllaran pel compliment de la normativa i la seguretat del grup així com de la resta d'usuaris/es.	
DINAR I ACTIVITATS DE LLEURE EN GRUP		
TORNADA A L'ESCOLA PREVISTA PER LES 17.00		

/// MENÚ

Els menús s'adaptaran a les necessitats específiques de cada nena o nen

	DILLUNS 12/07	DIMARTS 13 / 07	DIMECRES 14 / 07	DIJOUS 15 / 07	DIVENDRES 16 / 07
PRIMERS	AMANIDA DE PATATA Patata, olives i vegetals	CREMA DE VERDURA Amb crostons de pà	ARRÒS 3 DELÍCIES Formatge, pastanaga i olives	SALTEJAT DE MONGETA	AMANIDA DE PASTA Pasta, pipes i vegetals
SEGONS	HAMBURGUESA DE VEDELLA Amb amanida	LLOM ARREBOSSAT Amb patates xip	POLLASTRE AL FORN Amb sala de poma	TRUITA DE PATATA I CEBA Amb tomàquet provençal	CRESTES DE TONYINA amb amanida
POSTRES	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	NATILLES